

Timex® 腕時計をご使用の際は、取り扱い説明書をよくお読みください。
モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

機能

- ・2つのタイムゾーン
- ・アラーム
- ・最大 24 時間のカウントダウンタイマー
- ・最大 99 ラップ計測可能なクロノグラフ（記録はできません）
- ・毎時チャイム（ボタン音はチャイムモードと連動しています）

基本操作



時刻と日付

- SET ボタンを押し続けます。秒の数字が点滅します。
 - START/SPLIT ボタンを押して秒を 0 に設定します。
 - MODE ボタンを押して時を選択します。
 - START/SPLIT ボタンを押して数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行きます。
 - MODE ボタンを押して分を選択し、START/SPLIT ボタンを押して数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。
 - 同様にして月、日、12 時間または 24 時間表示を設定します。
 - 設定が終わったら SET を押します。
- 注: タイムゾーン 2 を表示するには START/SPLIT ボタンを長押ししてください。

クロノグラフ

- ※計測したラップ、スプリットを遊べてみることはできません。
- MODE を押し CHRONO を選びます。
 - SET を押し、ラップ表示またはスプリット表示を選びます。
 - START/SPLIT を押ししてスタートします。
 - START/SPLIT を押しすとラップタイムを記録します。
 - MODE を押しすとラップタイムまたはスプリットタイムを表示します（10 秒後から自動表示）。
 - STOP/RESET ボタンで一時停止します。
 - START/SPLIT ボタンで再開します。
 - STOP/RESET ボタンで停止します。
 - STOP/RESET ボタンでリセットします。
- 注: CHRONO が作動中は時刻表示に LAP または SPLIT と表示されます。

ラップ 1	ラップ 2	ラップ 3	ラップ 4
7:11 分	7:50 分	7:08 分	7:30 分
7:11 分			
スプリット 1	15:01 分		
	スプリット 2	22:09 分	
		スプリット 3	29:39 分
			スプリット 4

アラームとチャイム

- MODE を押し ALARM を選びます。
 - SET を押しすとタイムゾーン 1 または 2 (T-1 または T-2) が点滅します。
 - START/SPLIT を押ししてタイムゾーンを変更します。
 - MODE を押しして時を選択します。数字が点滅します。
 - START/SPLIT を押しして数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行きます。
 - MODE を押しして分(10 の位)を選びます。
 - START/SPLIT を押しして数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。分(1 の位)、タイムゾーン 1 または 2 も同様に設定します。
 - 設定が終わったら SET を押します。
 - I. アラームモードで START/SPLIT を押しすと、アラームモードとチャイムモードのオン/オフを切り替えることができます。アラームがオンの時は マークが表示されます。チャイムモードがオンの時は マークが表示されます。
- 注: アラーム時刻が適切なタイムゾーンで表示されると、20 秒間ピープ音が鳴ります。腕時計のボタンを押すと音が止まります。アラームは、解除するまで24時間ごとに繰り返します。

カウントダウンタイマー

- MODE を押しして TIMER を選びます。
 - SET を押しして時(10 の位)を選びます。数字が点滅します。
 - START/SPLIT を押しして数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。
 - MODE を押しして時(1 の位)を選択します。
 - 同様に分(10 の位)、分(1 の位)、秒(10 の位)、秒(1 の位)を設定します。
 - 設定が終わったら SET を押します。
 - START/SPLIT を押ししてタイマーを開始します。
 - STOP/RESET を押しすると一時停止し、START/SPLIT を押しすと再開します。
 - STOP/RESET を再び押しすとリセットします。
- 注: カウントダウンが終了するとピープ音が鳴ります。

第 2 タイムゾーン

- MODE を押しして TIME ZONE 2 を選びます。
- SET を押し続けると時間を設定します。時の数字が点滅します。
- START/SPLIT を押しして数字を進めます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行きます。
- MODE を押しして月、日、12 時間または 24 時間表示を選びます。START/SPLIT を押しして数字を進めます。
- 設定が終わったら SET を押します。
- タイムゾーン 2 を表示するには START/SPLIT ボタンを押ししてください。

INDIGLO® ナイトライト / NIGHT MODE® 機能

INDIGLO® (LIGHT) ボタンを押して盤面を照らします。INDIGLO® ナイトライトの電子発光技術で夜間や暗い時でも盤面は鮮明に見えます。INDIGLO® (LIGHT) ボタンを4秒間押し続けるとビーツ音が鳴りNIGHT-MODE®機能が作動します。作動中、どれかのボタンを押すとINDIGLO® ナイトライトが3 秒間発光します。NIGHT-MODE®機能は8 時間有効です。INDIGLO® (LIGHT) ボタンを再び 4 秒間押し続けると解除されます。

耐水性と耐衝撃性

耐水性の腕時計には、メートル表示または () マークが表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a.* 水面下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

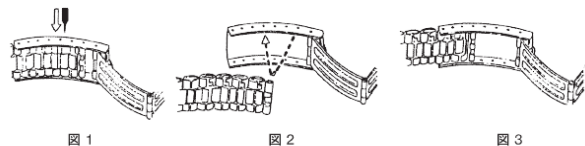
*ポンド/平方インチの絶対値

警告: 耐水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- 腕時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが損傷していない場合に限り耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は腕時計の文字盤またはケース裏面に表示されています。この腕時計は ISO の耐衝撃性テストに合格できるよう設計されていますが、クリスタル/レンズが損傷しないよう十分注意してください。

プレスレットの調整

- プレスレットと留め金をつないでいるスプリング棒をみつめます。
- 先の尖った道具を使ってスプリング棒を押し、プレスレットをそっとねじって外します。
- 手首に合わせて長さを決めたら、正しい下穴にスプリング棒を入れます。
- スプリング棒を押し下げ、上穴にあててリリースし、定位にはめ込みます。



電池

電池の交換はTimexサービスセンターをご利用下さい。電池の種類はケース裏面に表記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用方法によって異なります。

電池を焼却しないでください。はずした電池はお子様の手が届かないように注意してください。