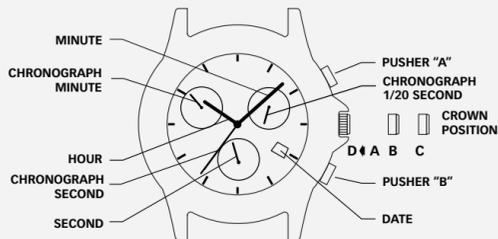




### THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.  
**Your model may not have all of the features described in this booklet.**

#### BASIC OPERATIONS



- 6 o'clock eye shows seconds.
- 10 o'clock eye shows "minutes elapsed" for chronograph.
- 2 o'clock eye shows "1/20 seconds elapsed" for chronograph.
- Chronograph second hand shows "seconds elapsed" for chronograph.

#### TIME

##### To set the time:

1. PULL crown out to "C" position.
2. TURN crown either way to correct time.
3. PUSH crown in to "A" position.

##### To adjust to a new time zone:

1. PULL crown out to "B" position.
2. TURN crown either way to move the hour hand in hour increments.

#### CALENDAR

##### To set the calendar:

1. PULL crown out to "B" position.
2. TURN crown either way to move hour hand. Two complete revolutions relative to the 12 o'clock position will move the date forward or backward. This will correct both date and 24-hour time.
3. PUSH crown in to "A" position.  
NOTE: The date changes automatically every 24 hours.

#### CHRONOGRAPH

##### The chronograph is capable of measuring:

- 1/20 seconds elapsed up to 1 second (2 o'clock eye).
- Seconds elapsed up to 1 minute (chronograph second hand).
- Minutes elapsed up to 30 minutes (10 o'clock eye).

NOTE: Chronograph will operate continuously for 4 hours, after which it will automatically stop and reset.

NOTE: The hand does not move during chronograph function, the 1/20th seconds are indicated when chronograph is stopped and not yet reset.

**BEFORE USING THE CHRONOGRAPH,** adjust all the chronograph hands to the "0" or 12-hour positions.

##### To adjust chronograph hands:

1. PULL crown out to "B" position.
2. PRESS pusher "B" until the hand at the 10 o'clock eye resets to the "30" position.
3. PULL crown out to "C" position.
4. PRESS pusher "A" until the chronograph second hand resets to the "0" or "60" or 12-hour position.
5. PRESS pusher "B" until the hand at the 2 o'clock eye resets to the "0" position.
6. PUSH in Crown to "A" position.

##### NOTE:

- Make sure the chronograph is stopped and reset before adjusting.
- PRESSING and HOLDING either pusher "A" or "B" for 2 seconds will cause the hands to move continuously until the pusher is released.

##### Standard chronograph measurement:

1. PRESS pusher "A" to start timing.
2. PRESS pusher "A" to stop timing.
3. PRESS pusher "B" to reset.

##### Split Time Measurement:

1. PRESS pusher "A" to start timing.
2. PRESS pusher "B" to split.
3. PRESS pusher "B" to resume timing.
4. PRESS pusher "A" to stop timing.
5. PRESS pusher "B" to reset.

#### INDIGLO® NIGHT-LIGHT

With the crown in the "A" position, PUSH crown to the "D" position. Entire dial will be illuminated. Patented (U.S. pat. 4,527,096 and 4,775,964) electroluminescent technology used in INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions.

#### NIGHT-MODE® FEATURE

##### To use NIGHT-MODE® Feature:

1. PUSH and HOLD Crown to "D" position for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature (U.S. pat. 4,912,688). PRESSING any pusher will cause the INDIGLO® night-light to stay on for 3 seconds.
2. NIGHT-MODE® feature will last for 8 hours.
3. Or PUSH and HOLD Crown to "D" position for 4 seconds to deactivate Night-Mode® feature.

#### WATER RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (  ) is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a.* Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

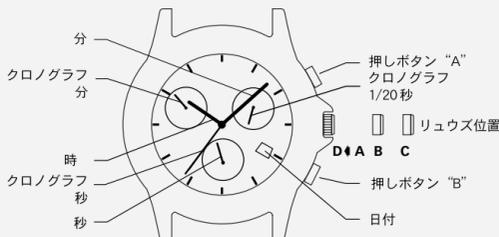
\*pounds per square inch absolute

(continued on reverse)

### TIMEX® 腕時計をお買い上げ頂きましてまことに有難うございます。

Timex® 腕時計の使用方法をご理解いただくため、この説明書をよくお読み下さい。お使いのモデルによっては、ここに説明されている機能が付いていない場合があります。

#### 基本操作



- 6時の目盛りは秒を表します。
- 10時の目盛りはクロノグラフで経過した分を表します。
- 2時の目盛りはクロノグラフで経過した1/20秒を表します。
- クロノグラフの秒針はクロノグラフで経過した秒を表します。

#### 時間

##### 時刻を設定するには:

1. リュウズを "C" 位置まで引き出します。
2. リュウズをどちらかに回して時刻を設定します。
3. リュウズを "A" 位置まで押入れます。

##### 新しい時間帯に設定するには:

1. リュウズを "B" 位置まで引き出します。
2. リュウズをどちらかに回して時計を時刻に合わせます。

#### カレンダー

##### カレンダーを設定するには:

1. リュウズを "B" 位置まで引き出します。
2. リュウズをどちらかに回して時計を動かします。12時の位置に対して完全に二回りさせることで日付を前後に動かすことができます。これにより日付と24時表示を修正することができます。
3. リュウズを "A" 位置まで押入れます。  
注意: 日付は毎24時ごとに自動的に変わります。

#### クロノグラフ

##### クロノグラフは以下の測定を行うことができます:

- 1秒までの経過した1/20秒(2時の目盛り)
- 1分までの経過した秒(クロノグラフ秒針)
- 30分までの経過した分(10時の目盛り)

注意: クロノグラフは4時間まで継続して測定を続け、その後自動的に止まり、リセットされます。  
注意: 針はクロノグラフが機能している間は動かず、1/20秒はクロノグラフが停止し、未だリセットしていないときに表示されます。

**クロノグラフをご使用になる前に、全てのクロノグラフ針を "0" または12時の位置に合わせるください。**

##### クロノグラフ針を調節するには:

1. リュウズを "B" 位置まで引き出します。
2. 押しボタン "B" を10時の目盛りの針が "30" の位置にリセットされるまで押します。
3. リュウズを "C" 位置まで引き出します。
4. 押しボタン "A" をクロノグラフの秒針が "0"、"60" または12時の位置にリセットされるまで押します。
5. 押しボタン "B" を2時の目盛りの針が "0" の位置にリセットされるまで押します。
6. リュウズを "A" 位置まで押入れます。

##### 注意:

- 調節の前にクロノグラフが止まり、リセットされていることを確認してください。
- ボタン "A" または "B" を2秒間押しつづけると、針はボタンが放されるまで継続して動きます。

##### 標準クロノグラフ測定:

1. ボタン "A" を押して測定を始めます。
2. ボタン "A" を押して測定を止めます。
3. ボタン "B" を押してリセットします。

##### スプリットタイム測定:

1. ボタン "A" を押して測定を始めます。
2. ボタン "B" を押してスプリットします。
3. ボタン "B" を押して測定を再開します。
4. ボタン "A" を押して測定を止めます。
5. ボタン "B" を押してリセットします。

#### インディグロ® (INDIGLO®) ナイトライト

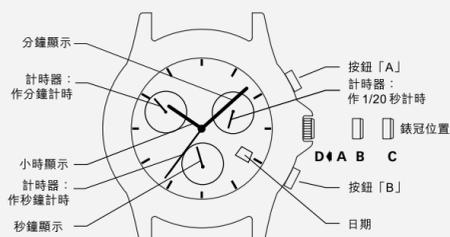
リュウズが "A" 位置のときにリュウズを "D" 位置まで押します。ダイヤル全体が光ります。インディグロ® (INDIGLO®) ナイトライトに使われている特許 (米国特許4,527,097 および4,775,964) のエレクトロルミネッセント技術が、夜間や低光条件の中、時計の表示板全体を明るくします。

(裏面へ続く)

### 感謝您購買天美時手錶。

請仔細閱讀本說明書，瞭解天美時手錶的使用方法。閣下選購的手錶型號可能不具備本說明書列舉的所有功能。

#### 基本操作



- 在錶面6時位置顯示秒鐘。
- 在錶面10時位置顯示計時器的「經過時間」。
- 在錶面2時位置顯示「1/20秒經過時間」。
- 計時器秒顯示「經過的秒時間」。

#### 時間

##### 設定時間:

1. 將冠帽拉出至位置「C」。
2. 按任意方向旋轉錶冠校準時間。
3. 將錶冠推至位置「A」。

##### 切換到一個新的時區:

1. 將錶冠拉出至位置「B」。
2. 按任意方向旋轉錶冠調準小時時間。

#### 日曆

##### 設定日曆:

1. 將錶冠拉出至位置「B」。
2. 按任意方向旋轉錶冠調整小時時間。在12小時制下時針旋轉兩圈來向前、後調整日期。也可以用來同時調對日期和24小時制。
3. 將錶冠推至位置「A」。  
注意: 每24小時日期自動改變。

#### 計時器

##### 計時器方便用於測量:

- 2時位置 — 由最少1/20秒到最多1秒顯示。
  - 計時器秒針 — 由最少1秒到最多60秒顯示。
  - 10時位置 — 由最少1分鐘到最多30分鐘顯示。
- 注意: 計時器能夠持續工作長達4小時，然後將自動停止並重新設定。  
注: 指針在秒表功能启用时不会走动，秒表停止但未进行重设时只显示1/20秒。

**在使用計時器之前，將所有的計時器指針調「0」或到12小時位置。**

##### 調整計時器指針:

1. 將冠帽拉出至位置「B」。
2. 按壓按鈕「B」直到在10時位置的指針重新設置到位置「30」。
3. 將冠帽拉出至位置「C」。
4. 按壓按鈕「A」直到計時器秒針重新設置到「0」或「60」或12小時位置。
5. 按壓按鈕「B」直到在2時位置的指針重新設置到位置「0」。
6. 將冠帽推至位置「A」。

##### 注意:

- 在調整計時器之前，確定計時器處於停止狀態並重新設置完畢。
- 持續按壓住按鈕「A」或「B」中的任一個達2秒，指針將暫停移動，直到放開按鈕。

##### 標準計時器測量:

1. 按按鈕「A」開始計時。
2. 按按鈕「A」停止計時。
3. 按按鈕「B」重新設置。

##### 分段計時器測量:

1. 按按鈕「A」開始計時。
2. 按按鈕「B」開始分段計時。
3. 按按鈕「B」恢復計時。
4. 按按鈕「A」停止計時。
5. 按按鈕「B」重新設置。

#### INDIGLO® 夜光顯示

當錶冠在位置「A」，將錶冠推至位置「D」。整個錶盤發出熒光。天美時INDIGLO® 全夜光錶盤採用陰極射線發光專利技術 (美國專利號4,527,097 和 4,775,964) 用於夜間或低能見度條件下。

(接背面)

