

腕時計をスタートさせるには

腕時計をスタートさせるには、リューズの下からプラスチックのガードを外し、その後でリューズをケースに対して押し込みます。秒針が1秒ごとに進み始めます。

耐水性深度の高い腕時計によっては、耐水性を確保するため、設定の際リューズをネジでとめる必要があります。腕時計のケースにネジ溝付きの突起部がある場合は、腕時計を設定した後で、リューズをネジでとめてください。

ネジでとめるには、リューズを溝付きの突起部にしっかりと押しつけ、リューズを右回りに回している間おさえます。きつくなるまでリューズをネジで締めます。次に腕時計を設定する際には、リューズを取り外す前にネジをゆるめて外す（左回り）必要があります。

耐水性と耐衝撃性

耐水性の腕時計には、メートルのマーク (WR_M) が表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a. * 水面下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

*ポンド／平方インチの絶対値

警告：耐水性を維持するため、お客様の腕時計に 200メートルの耐水性あり、と表記されている場合以外は、水中でボタンを押したり、リューズを引き出したりにしないでください。

1. 腕時計の耐水性はクリスタル、リューズ、ケースが無傷の場合に限り保たれます。

日本語

- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は文字盤、またはケース裏に表記されています。耐衝撃性の腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルが損傷しないよう十分注意してください。

INDIGLO®ナイトライト

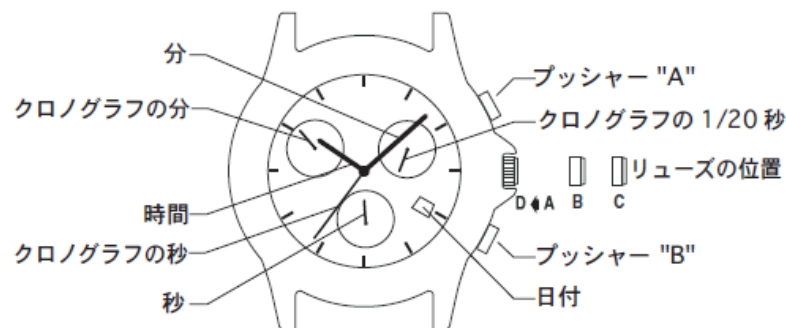
ボタン、またはリューズを押してライトを作動させます。INDIGLO®ナイトライトに使用されている特許(米国特許番号 4,527,096 と 4,775,964)のエレクトロルミネッセント技術により、夜間および暗い場所で文字盤全体が明るくなります。



56

日本語

タイプ 3



基本操作

- 6 時の位置のアイ（丸窓）は秒を示します。
- 10 時の位置のアイはクロノグラフの「分の経過」を示します。
- 2 時の位置のアイはクロノグラフの「1/20 秒の経過」を示します。
- クロノグラフの秒針はクロノグラフの「秒の経過」を示します。

81

時間**時間を設定するには：**

1. リューズを“C”の位置まで引き出します。
2. リューズをいずれかの方向に回して、正しい時間にします。
3. リューズを“A”の位置まで押し戻します。

カレンダー**カレンダーを設定するには：**

1. リューズを“B”の位置まで引き出します。
2. リューズをいずれかの方向に回して、時間針を動かします。12時の位置あたりで完全に2回転させると、日付が前、または後に変わります。これによって日付と24時間制の時間の両方が改正されます。
3. リューズを“A”の位置まで押し戻します。
注意：日付は24時間ごとに自動的に変わります。

クロノグラフ**クロノグラフは計測が可能です：**

- 1秒までの1/20秒の経過（2時の位置のアイ）を計ります。
- 1分までの秒の経過（クロノグラフの秒針）を計ります。
- 30分までの分の経過（10時の位置のアイ）を計ります。

注意：クロノグラフは4時間まで継続的に作動し、その後は自動的に停止してリセットします。

注意：1/20秒針はクロノグラフが作動している間は動きません。1/20秒はクロノグラフが停止し、未だリセットしていないときに示されます。

クロノグラフを使用する前に、クロノグラフのすべての針を“0”、または12時の位置に合わせます。

クロノグラフの針を調整するには：

1. リューズを“B”の位置まで引き出します。
2. 10時の位置のアイの針が“30”の位置にリセットするまで、プッシャー“B”を押します。
3. リューズを“C”の位置まで引き出します。
4. クロノグラフの秒針が“0”、または“60”、または12時の位置にリセットするまでプッシャー“A”を押します。
5. 2時の位置のアイの針が“0”の位置にリセットするまで、プッシャー“B”を押します。
6. リューズを“A”の位置まで押し戻します。

注意：

- 調整の前にクロノグラフが停止し、リセットしてあることを確認してください。
- プッシャー“A”、または“B”を2秒間押し続けるとプッシャーをリリースするまで針が動き続けます。

標準的なクロノグラフの計測：

1. プッシャー“A”を押してタイミングを開始します。
2. プッシャー“A”を押してタイミングを停止します。
3. プッシャー“B”を押してリセットします。

スプリットタイムの計測：

1. プッシャー“A”を押してタイミングを開始します。
2. プッシャー“B”を押してスプリットします。
3. プッシャー“B”を押してタイミングを再開します。
4. プッシャー“A”を押してタイミングを停止します。
5. プッシャー“B”を押してリセットします。

INDIGLO® ナイトライト

リューズを“A”の位置で、“D”の位置まで押します。文字盤全体が明るくなります。INDIGLO® ナイトライトに使用されている特許（米国特許番号 4,527,096 と 4,775,964）のエレクトロルミネッセント技術により、夜間および暗い場所で腕時計の文字盤全体が明るくなります。

ストップウォッチをリセットしたとき、ストップウォッチの針が“0の位置”に戻らない場合：

- 1) リューズを“B”の位置まで引き出します。
- 2) プッシャー“A”または“B”を繰り返し押して、針を“0”の位置に動かします。
- 3) リューズを“A”の位置まで押し戻します。