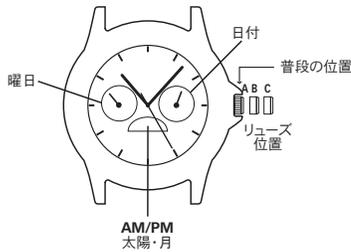


曜日/日付/AM/PM/太陽/月モデル



時刻の設定

1. リユースを“C”の位置まで引きます。
 2. リユースを時計回りに回し、正しい時刻に合わせます。曜日/AM/PM/太陽/月も設定されます。
 3. リユースを“A”の位置まで押します。
- 注: 時刻のAM/PM(太陽または月)の設定も忘れないでください。

日付の設定

1. リユースを“B”の位置まで引きます。
2. リユースを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リユースを“A”の位置まで押します。

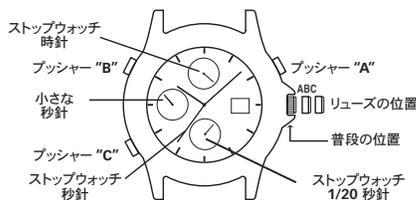
曜日の設定

1. リユースを“C”の位置まで引きます。
2. 時刻を24時間進めることで曜日が変わります。
3. リユースを“A”の位置まで押します。

クロノグラフモデル

クロノグラフの種類をよく見て、あなたの腕時計に対応する使い方に従ってください。

タイプ 1



- リユースの位置 “A”、“B”、“C”
- プッシャー “A” (右) と “B” (左)
- 時間、分、小さな秒針(6時の位置)は時刻を表示
- 12時の表示はクロノグラフの経過時間(分)を表示
- 9時の表示はクロノグラフの経過時間(時間)を表示
- 秒針はクロノグラフの経過時間(秒)を表示

時刻・カレンダー・クロノグラフ

このクロノグラフ腕時計には 3 つの機能が備わっています。

時刻

時刻の設定

1. リユースを“C”の位置まで引きます。
2. リユースを回して、正しい時刻に合わせます。
3. リユースを“A”の位置まで押します。

カレンダー

カレンダーの設定

1. リユースを“B”の位置まで引きます。
2. リユースを時計回りに回して、正しい位置に合わせます。

3. リユースを“A”の位置まで押します。

クロノグラフ

- クロノグラフは次の期間を測定できます。
- 1 時間までの分(12時の表示)
- 12 時間までの時間(9時の表示)
- 1 分間までの秒(秒針)

クロノグラフを使う前に

クロノグラフの針を12時の位置(“0”の位置)に合わせてください。

クロノグラフの設定

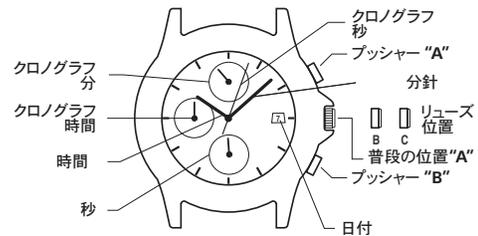
1. リユースを“C”の位置まで引きます。
 2. 秒針は12時の位置(“0”の位置)に来るまで、プッシャー “A” を数回押します。
 3. 12時の表示の針は12時の位置(“0”の位置)に来るまで、プッシャー “B” を数回押します。
 4. リユースを“A”の位置まで押します。
- 注: クロノグラフを設定する前に、測定中ではなく、リセットされていることを確認してください。
- 注: プッシャー “A” または “B” を押している間に、針は進みます。

クロノグラフ(標準測定)

1. プッシャー “A” を押して、測定を開始します。
2. プッシャー “A” を押すと測定は止まります。
3. プッシャー “B” を押すとリセットされます。

クロノグラフモデル

タイプ 2



時間の設定

1. リユースを第 2 の位置(“C”の位置)まで引きます。
2. リユースを回して、正しい時刻に合わせます。
3. リユースを元位置(“A”の位置)に戻すと小さな秒針は作動します。

日付の設定

1. リユースを第 1 の位置(“B”の位置)まで引きます。
2. リユースを反時計回りに回し、日付を設定します。* 午後9時~午前1時に日付を設定すると、次の日に日付は正しく日応じされないことがあります。
3. 設定の後、リユースを元位置(“A”の位置)に戻します。

クロノグラフ

クロノグラフは1/2秒の間隔で、11時間59分59秒まで測定・表示できます。クロノグラフの秒針は開始後、11時間59分59秒まで連続で作動します。

クロノグラフの測定

1. プッシャー “A” を押すとクロノグラフを開始・停止します。
2. プッシャー “B” を押すとクロノグラフはリセットされ、クロノグラフの秒針・分針・時計針はすべてゼロの位置に戻ります。



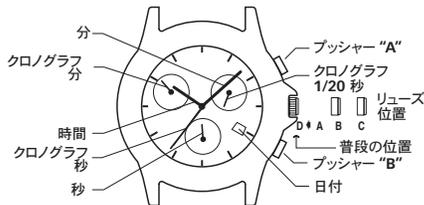
クロノグラフのリセット(電池交換の後など)

電池交換の後など、クロノグラフの秒針はリセットしても正しくゼロの位置に戻らない場合は、次の手続きを行ってください。

1. リューズを第 2 の位置(“C” の位置)まで引きます。
2. プッシャー “A” を押して、クロノグラフの秒針をゼロの位置に戻します。プッシャー “A” を押し続けると早送りできます。
3. ゼロの位置に戻るとリューズを元の位置に戻します。

* クロノグラフの秒針はゼロに行っている間にリューズを元の位置に押さないでください。途中でリューズを押すと、現在の位置はゼロの位置として認識されます。

タイプ 3



基本的な操作

- 6時の表示は秒を示します。
- 10時の表示はクロノグラフの経過時間(分)を示します。
- 2時の表示はクロノグラフの経過時間(1/20秒)を示します。
- クロノグラフの秒針はクロノグラフの経過時間(秒)を示します。

時刻

時刻の設定

1. リューズを “C” の位置まで引きます。
2. リューズを回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを第 “A” の位置まで押します。

新しい時間帯の対応

1. リューズを “B” の位置まで引きます。
2. リューズを回して、時計を1時間の間隔で時刻に合わせます。

カレンダー

カレンダーの設定

1. リューズを “B” の位置まで引きます。
2. リューズを回して、正しい時刻に合わせます。12時の位置に対して2回押し込むと日付は変わります。これで日付と24時間表示の時刻を設定します。
3. リューズを第 “A” の位置まで押します。

注: 日付は24時間ごとに自動的に変わります。

クロノグラフ

クロノグラフは次の期間を測定できます。

- 1 秒間までの1/20秒(2時の表示)
- 1 分間までの秒(クロノグラフの秒針)
- 30 分間までの分(10時の表示)

注: クロノグラフは最大 4 時間まで測定し、それから自動的に停止しリセットします。

注: クロノグラフ作動中は1/20秒針が動けず、クロノグラフをリセットせずに停止すると1/20秒の時刻を示します。

クロノグラフを使う前に、すべての針を 12 時の位置(“0” の位置)に設定してください。

クロノグラフの針の設定:

1. リューズを “B” の位置まで引きます。
2. 10時の表示の針は “30” の位置に来るまでプッシャー “B” を押します。
3. リューズを “C” の位置まで引きます。
4. クロノグラフの秒針は “0” または “60” (12時の位置) に来るまでプッシャー “A” を押します。
5. 2時の表示の針は “0” の位置に来るまでプッシャー “B” を押します。
6. リューズを “A” の位置まで押します。

注:

- 設定する前、クロノグラフは停止して、リセットされていることを確認してください。
- プッシャー “A” または “B” を 2 秒間押し続けると、針の動きは離すまで早くなります。

クロノグラフ(標準測定)

1. プッシャー “A” を押して、測定を開始します。
2. プッシャー “A” を押して、測定を停止します。
3. プッシャー “B” を押すとリセットされます。

スプリット測定

1. プッシャー “A” を押して、測定を開始します。
2. プッシャー “B” を押して、スプリットを記録します。
3. プッシャー “B” を押して、測定を再開します。
4. プッシャー “A” を押して、測定を停止します。
5. プッシャー “B” を押すとリセットされます。

INDIGLO® ナイトライト

リューズは “A” の位置の状態では “D” の位置まで押しします。時計全盤が明るくなります。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセント技術により、夜間および暗い場所で腕時計の文字盤全体が明るくなります。

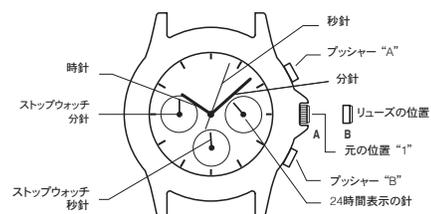
NIGHT-MODE® 機能

1. リューズを “D” の位置に押し、4 秒間押し続けるとNIGHT-MODE® 機能が作動します。これで、どれかプッシャーを押すとINDIGLO® ナイトライトは 3 秒間点灯します。
2. NIGHT-MODE® 機能は 8 時間有効になります。
3. リューズを “D” の位置に押し、4 秒間押し続けるとストップできます。

ストップウォッチをリセットしても針は 0 の位置に戻らない場合:

1. リューズを “A” の位置まで引きます。
2. プッシャー “A” または “B” を数回押し、針を “0” の位置に戻します。
3. リューズを “A” の位置まで押します。

タイプ 4



基本操作

- 6時の表示はクロノグラフの経過時間(秒)を表示します。
- 9時の表示はクロノグラフの経過時間(分)を表示します。
- 3時の表示は24時間表示で現在の時刻を表示します。

時刻

時刻の設定

注: ストップウォッチを停止し、ゼロにリセットしてから時刻を設定してください。

1. リューズをB位置まで引きます。
2. リューズを回し、正しい時刻(と24時間表示の時刻)に合わせます。
3. リューズをA位置に押します。

ストップウォッチの針のリセット

1. リューズをB位置まで引きます。
2. プッシャー “A” を押し、ストップウォッチの分針と秒針を反時計回りにゼロの位置まで戻します。プッシャー “B” を押し、ストップウォッチの分針と秒針を時計回りにゼロの位置まで戻します。
3. リューズをA位置に押します。

クロノグラフ

クロノグラフは次の期間を測定できます。

- 1分までの秒(6時の表示)
- 1時間までの分(9時の表示)

クロノグラフ(標準測定)

- プッシャー“A”を押して、測定を開始します。
- プッシャー“A”を押して、測定を停止します。
- プッシャー“B”を押すと、クロノグラフはゼロの位置へリセットされます。

スプリット測定

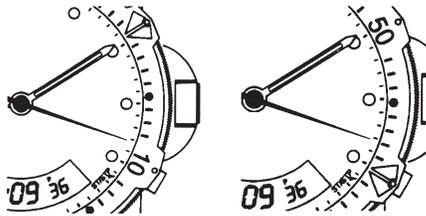
- プッシャー“A”を押して、測定を開始します。
- プッシャー“B”を押すと、スプリットは記録されます。
- プッシャー“B”を押して、測定を再開します。
- プッシャー“A”を押して、測定を停止します。
- プッシャー“B”を押すと、クロノグラフはゼロの位置へリセットされます。

経過時間リング

分表示の回転リング付きの腕時計では、運動開始からの経過時間や運動終了までの時間を測定できます。

運動開始からの経過時間の測定

開始・終了の三角形を開始時間(時間または分)の位置に合わせます(左の図を参照)。終了すると、経過時間は確認できます。



終了までの時刻の測定

開始・終了の三角形を終了時間の位置に合わせます。これで終了までの時間は確認できます。

全ページの右側の図では、分針は20分の位置まで来ると終了時間になります。

タコメーター

タコメーターは、秒針または時計の壁にプリントされているスケールで時速(マイル・キロメートル・ノット)を測定できます。マイルやキロメートルの距離をあらかじめ確認する必要があります。

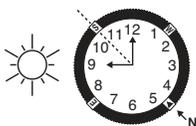
クロノグラフの秒針をゼロ(12時の位置)にしてスタートします。1分以内に、秒針は1マイル(または1キロメートル)のコースの速度を表示します。たとえば、1マイル・キロメートルを45秒で完走するとすれば、秒針は80の位置(つまり時速80マイル・キロメートル)を表示します。

1分以内に1マイル・キロメートル以上の距離を測定したい場合はタコメーターの数を距離に掛けて計算してください。たとえば、1.2マイルを45秒で完走するとすれば、80を1.2にかけると時速96マイル・キロメートルになります。

コンパスリング

N・E・W・Sのアルファベットがプリントされている可動リング付きの腕時計では、このリングを使っておおよその方向を計算します。

1. 腕時計を床に対して横にします。
2. 時針を太陽に向けます。
3. 午前中は、S(南)のマーカが時刻針と12:00の間になるまでリングを回します(時刻針の後で、または時刻針と12:00の間の最短の間隔内で)。
4. 午後は、Sが時刻針の前で、時刻針と12:00の間になるまでリングを回します。

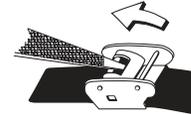


ブレスレットの調整

(下記のブレスレットの調整法のバリエーションは腕時計のすべてのモデルに適用します)。

スライド式留め金ブレスレット

1. ロッキングプレートを開けます。
2. ブレスレットが希望の長さになるように留め金を動かします。
3. ロッキングプレートをしっかり持ち、ブレスレットの下にある溝とかみ合わされるまで留め金を前後にスライドさせます。
4. ロッキングプレートがカチッと締まるまで押し下げます。力を入れすぎると、留め金を損傷することがあります。



中折れ式留め金ブレスレット

1. ブレスレットと留め金をつないでいるスプリングバーをみつけます。
2. 先の尖った道具を使ってスプリングバーを押し込んで、ブレスレットをそっとねじって外します。
3. 手首の大きさを見て、対応する下の穴にスプリングバーを差し込みます。
4. スプリングバーを押し込んで、上の穴に合わせて放すとロックされます。

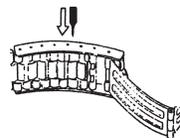


図1

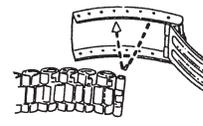


図2

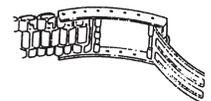
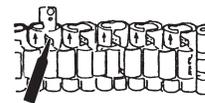


図3

ブレスレットのリンクの取りはずし

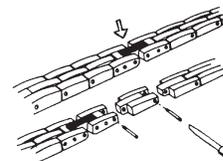
リンクの取り外し:

1. ブレスレットを立てて、先の尖った道具をリンクの隙間に入れます。
2. 力をいれてピンを矢印の方向に、リンクがはずれるまで押します(ピンははずれにくいように設計されています)。
3. 必要な数のリンクを取りはずすまで繰り返します。



接続:

1. 再接続:ブレスレットの部分を元通りに接続します。
2. ピンを矢印と反対の方向に押し戻してリンクを戻します。
3. ブレスレットと平らになるまで、ピンをしっかり押し込みます。



電池

Timex 社では、電池の交換は販売店または時計専門店で依頼されますよう強く推奨しています。リセットボタンがある場合は電池交換時に押してください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手の届かないところに保管してください。

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODEはTimex Group B.V.とその関連会社の商標です。