

## 主な機能

1. 時刻表示
2. アラーム、時報チャイム
4. カウントダウンタイマー(最大 60 分)
- 5.デュアルタイム(第 2 時間帯表示)



## 時刻・カレンダー設定

- 1.時刻モードでデジタル時刻表示の秒が点滅するまで MODE を押す
2. LAP/RESET を押すと 0 秒になります  
メモ: 30 秒を超えていて LAP/RESET を押すと自動的に分が 1 分進みます
3. START/STOP を押すと分が点滅し、LAP/RESET を押して分を設定します
4. START/STOP を押すと時が点滅し、LAP/RESET を押して時を設定します  
メモ:ここでは AM/PM 表示のみの設定が可能で、PM のみが表示されます
5. START/STOP を押すと日付(01-31)が点滅し、LAP/RESET を押して日付を設定します
6. START/STOP を押すと月(01-12)が点滅し、LAP/RESET を押して月を設定します
7. START/STOP を押すと曜日(SUN-SAT)が点滅し、LAP/RESET を押して曜日を設定します
8. MODE を押して時刻・カレンダー設定を終了します
9. AM/PM 表示から 24 時間表示へ切り替えるには、START/STOP を 4 秒程度長押しします  
メモ:AM/PM 表示を選択した場合、PM のみが表示されます

## デュアルタイム(第 2 時間帯表示)設定

デュアルタイムは液晶のアナログ表示に反映されます

1. MODE を押し“DUAL T”を選択する
- 2.アナログ時刻表示の時針が点滅するまで START/STOP を押します
3. LAP/RESET を押し、時を設定します  
メモ:AM/PM 表示では PM のみが表示されます

4. START/STOP を押すと分針が点滅し、LAP/RESET を押して分を設定します
  5. START/STOP を押してデュアルタイム設定を終えまると、自動的に秒針が表示されます
- メモ: デュアルタイムモードでは、AM/PM 表示はアナログ時計と同期します

### アラーム・時報チャイム設定

ON/OFF の切り替え

1. MODE を押し“ALARM”を選択する
- メモ: アラームは第 1 時間帯に連動します
2. START/STOP および LAP/RESET を押しアラーム(🔔)またはチャイム(🔔)の ON/OFF を設定します
- メモ: アラームのみを設定する場合は LAP/RESET のみを押し切り替えます

### アラーム時刻の設定(液晶のアナログ時刻表示)

1. MODE を押し“ALARM”を選択する
- メモ: アラームは第 1 時間帯に連動します
2. アナログ時刻表示の時針が点滅するまで START/STOP を押します
  3. LAP/RESET を押し、時を設定します
- メモ: AM/PM 表示では PM のみが表示されます
4. START/STOP を押すと分針が点滅し、LAP/RESET を押して分を設定します
  5. START/STOP を押してアラーム設定を終えます
  6. アラームが鳴っている最中にいずれかのボタンを押すと鳴りやみ、押さない場合は 20 秒鳴り続けます
- メモ: アラームが ON の場合は毎日鳴ります

### タイマー設定(液晶のアナログ時刻表)

カウントダウンタイマーは液晶のアナログ表示に反映されます

1. MODE を押し“TIMER”を選択する
- メモ: 以前の設定時間がある場合は点滅します
2. LAP/RESET を押し、タイマー時間を設定します

### カウントダウンタイマーの操作

1. MODE を押し“TIMER”を選択する
- メモ: 以前の設定時間がある場合は点滅します。表示されない場合は、LAP / RESET を押して以前に設定したカウントダウンを復元します(またはタイマーセットの手順を参照してください)。
2. START/STOP を押してカウントダウンをスタート(液晶のアナログ時計で表示されます)
  3. 稼働中に START/STOP を押すとタイマーが停止します
  4. 停止中に START/STOP を押すとカウントダウンを再開します

5. タイマー設定した時間になるとアラーム音が 5 秒鳴ります(タイマーのアラーム音を止めるにはいずれかのボタンを押します)

メモ: タイマーモード以外でもタイマーが作動している場合、アラームが鳴ります

### ストップウォッチの操作

1. MODE を押し“STOP”を選択する

メモ: ストップウォッチモード中、現在時刻は液晶のアナログ時計で表示されます

2. START/STOP を押してストップウォッチスタート(ストップウォッチはデジタルで表示されます)

3. ストップウォッチ稼働中に LAP/RESET を押すとスプリットタイムが表示されます

4. 再度 LAP/RESET を押すと計測に戻ります

5. START/STOP を押すと計測を停止します

メモ: スプリットタイム表示中にストップウォッチを一時停止すると、表示されているスプリットタイムが更新されます

7. ストップウォッチが停止中に START/STOP を押すと計測を再開し、LAP/RESET を押すとストップウォッチをゼロにリセットします

### 液晶ライト

LIGHT を押すと点灯します

### ブレスレットの調整方法

1. ロックパーツを工具などで持ち上げる

2. クラスプを任意の幅へスライドさせる

3. ブレスレットを押さえクラスプをわずかに前後させブレスレット側の溝に合うよう調節する

4. クラスプが溝に合ったらロックパーツを下げクラスプを固定する(過剰な力を加えないよう注意してください)

### 防水性能について

この時計は 3 気圧防水です。

注意: 水中などで時計のボタンを押すと浸水し故障の原因となりますので、絶対に水中で押さない/操作しないでください。

1. 防水性は新品時のもので、風防、ボタンやケースなどに損傷がない場合に保たれます

2. 潜水や水泳などには使用できません

3. 海水などに振れた場合は真水で洗い、水分をふき取ってください

### 電池交換について

時計は精密機器です。ご購入の販売店または輸入元指定での電池交換をお勧めしています。電

池は保証対象外で、ご購入時に入っているモニター用の電池寿命は短い場合があります。新品の電池寿命は実際の使用状況によって異なる場合があります。

注意：電池の廃棄は自治体などの指示に従ってください。火中に投げたり、充電しないでください。また小さなお子様の近くに電池を置いたり放置しないようご注意ください。