

腕時計をスタートさせる

腕時計をスタートさせるには、リューズの下からプラスチックのガードをはずした後、リューズをケースに向かって押し込みます。秒針が 1 秒ごとに動き始めます。

耐水性の高い腕時計によっては、耐水性を確保するためにリューズをネジで止める必要があるものもあります。時計ケースにネジ山のある突起が付いている場合は、時計を設定した後でリューズをネジ込む必要があります。

リューズをネジ込むには、リューズをネジ山の付いた突起に強く押しつけ、右に回して押し込みます。リューズがしっかり締まるまでネジ込みます。次回、腕時計を設定する際には、リューズを引き出す前に、リューズを反時計回りに回してネジをゆるめる必要があります。

耐水性と耐衝撃性

腕時計に耐水性がある場合は、メートルのマーク (WR_M) が表記されています。

防水の深さ	p.s.i.a.* 水面下の水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

*重量ポンド毎平方インチ絶対圧

警告: 防水性を維持するためには、200メートル防水時計でなければ水中にボタンを押したり、リューズを操作しないでください。

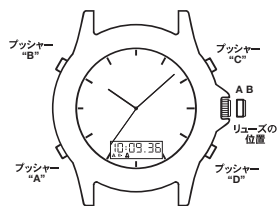
- 時計の耐水性はクリスタル、リューズ、ケースが無傷である場合に限り保たれます。
- 計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は時計の文字盤または裏面に表示されています。腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルを傷つけないようにご注意ください。

INDIGLO® ナイトライト

ナイトライトを作動させるには、ボタンを押します。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセント技術によって、夜間や暗い場所で腕時計の文字盤全体が明るくなります。

アナログ・デジタルモデル

INDIGLO® ナイトライトとNIGHT-MODE® 機能付き4プッシャーアナログ・デジタルモデル



INDIGLO® ナイトライトの操作

- プッシャー "B" を押すとダイヤル全域 (アナログとデジタル部分) が明るく表示されます。

NIGHT-MODE® 機能の使い方

- ピープ音が出るまで INDIGLO® ボタンを 3 秒間押します。
- どれかプッシャーを押すと INDIGLO® ナイトライトは 3 秒間点灯します。
- NIGHT-MODE® 機能は 8 時間有効です。
- INDIGLO® ボタンを 3 秒間押すと NIGHT-MODE® は終了します。

アナログ時間

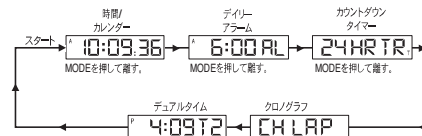
アナログ時間の設定

- リューズを 党 "B" の位置まで引き出します。
- リューズをいずれかの方向に回して、正しい時間に合わせます。
- リューズを党 "A" の位置まで押し戻します。

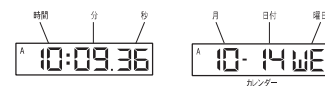
デジタル表示

- プッシャー "A" を押すたびに、デジタル表示は各機能に切り替えます。(下の図を参照)

時間/カレンダー
 デイリーアラーム
 カウントダウンタイマー
 クロノグラフ
 デュアルタイム



時間/カレンダーの設定



- プッシャー "A" を押して TIME/CALENDAR を表示させます。
- プッシャー "D" を押します。時刻の表示が点滅するまで押し続けます。
- プッシャー "C" を押して時間を設定します。
- 同じ様にプッシャー "A" と "C" を押して分を設定したり、秒の表示を「00」にリセットしたり、12/24 時間フォーマットを切り替えます。
- プッシャー "D" で設定を終了します。

注: 設定中はプッシャー "C" を 2 秒間押し続けると早送りできます。

時間やカレンダー表示を出現させます。

- プッシャー "C" を押すとカレンダーは 2 秒間表示されます。
- ピープ音が出るまでプッシャー "C" を 3 秒間押し続けると表示をカレンダーに切り替えます。
- 同じ様に時間の表示に戻すこともできます。

注:

- 12時間表示モードでは "A" または "P" が表示されます。
- この表示をアナログと同じ時刻にしたり、別の時間帯の時刻に設定したりできます。

デイリーアラームの設定



- プッシャー "A" を押してデイリーアラームを表示させます。"ALARM" は 3 秒間表示されて、それから今のアラーム時間と時間帯が表示されます。アラームモードの "AL" とそれぞれの時間帯 "T1" / "T2" は交互に表示されます。
- プッシャー "D" を押します。時間帯の表示は点滅します。
- プッシャー "D" を押します。時間帯を設定します。
- プッシャー "A" を押します。時間の表示は点滅します。
- プッシャー "C" を押して時間を設定します。
- 同じ様にプッシャー "A" と "C" を押して、分を設定します。
- プッシャー "D" で設定を終了します。

8. 設定後、アラームは自動的に有効となります。ⓘ が表示されます。

注: 設定中はプッシャー "C" を 2 秒間押し続けると早送りできます。

注:

- アラームは 20 秒間鳴ります。
- どれかのプッシャーを押すことで音は消えます。

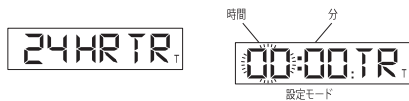
アラームとチャイムの切り替え

1. プッシャー “A” を押してデイリーアラームを表示させます。
2. プッシャー “C” を押して、デイリーアラームとチャイムの有効・無効を設定します。

注:

- デイリーアラームが有効の時は 《▶》 が表示され、無効の時は表示が消えます。
- チャイムが有効の時は 《♥》 が表示され、無効の時は表示が消えます。
- アラームはアナログではなく、デジタル時間に対応します。
- アラームは、設定されたデジタル時間帯 (T1 または T2) が表示されている時 (《▶》 が表示されている時) のみに鳴ります。

カウントダウンタイマー



1. プッシャー “A” を押して、カウントダウンタイマーモードにします。“24 HR TR” が表示されます。
2. プッシャー “D” を押します。時間の表示が点滅します。
3. プッシャー “C” を押して時間を設定します。
4. プッシャー “A” を押して分を設定します。
5. 同じ様にプッシャー “A” と “C” を押して、分を調整します。
6. プッシャー “D” で設定を終了します。
7. プッシャー “C” を押して、タイマーを開始します。
8. プッシャー “D” を押すとタイマーは一時停止します。
9. プッシャー “C” で再開するか、プッシャー “D” で設定された時間にリセットします。

注: 設定中はプッシャー “C” を 2 秒間押し続けると早送りできます。

注:

- タイマーはゼロになると 20 秒間ビープ音を出します。
- どれかのプッシャーを押すと音は消えます。
- カウントダウン中、“TMR” が画面に表示されます。
- 24 時間までカウントできます。

クロノグラフ



1. プッシャー “A” を押してクロノグラフを表示させます。“CH LAP” または “CH SPL” が表示されます。
2. プッシャー “D” を押して、ラップ (“LAP”) またはスプリット (“SPL”) を選択します。
3. プッシャー “C” を押して、測定を開始します。
4. プッシャー “C” を押して最初のラップ・スプリット時間を記録します。表示は 10 秒間止まり、“LAP” または “SPL” が点滅します。この間に、次のラップ・スプリット時間は測定されています。
5. プッシャー “A” を押すと、今の測定時間は表示されます。
6. プッシャー “C” を押すと 2 回目以降のラップ・スプリット時間は記録されます。
7. プッシャー “D” で一時停止します。
8. プッシャー “C” で再開するか、プッシャー “D” でリセットします。

注:

- ラップ・スプリットの切り替えは、クロノグラフがゼロの状態のみにできます。
- 24 時間まで測定できます。最初の 1 時間は 1/100 秒まで表示されます。

第 2 時刻の設定



1. プッシャー “A” を押して DUAL TIME を表示させます。第 2 時刻のとなりに “T2” が表示されます。
2. プッシャー “D” を押し続けます。“Hold” が表示され、時間の表示は点滅します。

3. プッシャー “C” を押して時間を設定します。
4. プッシャー “A” を押します。月の表示は点滅します。
5. プッシャー “C” を押して月を設定します。
6. 同じ様にプッシャー “A” と “C” を押して日付・年・12/24 時間表示を設定します。
7. プッシャー “D” で設定を終了します。

注: 設定中はプッシャー “C” を 2 秒間押し続けると早送りできます。

注:

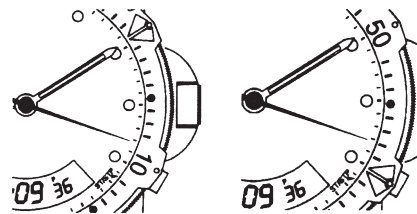
- どのモードの設定でも、90 秒間放置すると表示は自動的に時間・カレンダーに戻ります。
- 時間・カレンダー以外のモードでは、プッシャー “C” または “D” を押してからプッシャー “A” を押すと、自動的に時間・カレンダーに戻ります。

経過時間リング

分表示の回転リング付きの腕時計では、運動開始からの経過時間や運動終了までの時間を測定できます。

運動開始からの経過時間の測定

開始・終了の三角形を開始時間 (時間または分) の位置に合わせます (左の図を参照)。終了すると、経過時間は確認できます。



終了までの時刻の測定

開始・終了の三角形を終了時間の位置に合わせます。これで終了までの時間は確認できます。

右側の図では、分針は 20 分の位置まで来ると終了時間になります。

タコメーター

タコメーターは、秒針または時計の壁にプリントされているスケールで時速 (マイル・キロメートル・ノット) を測定できます。マイルやキロメートルの距離をあらかじめ確認する必要があります。

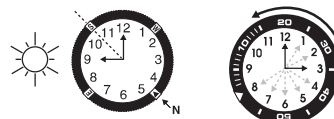
クロノグラフの秒針をゼロ (12 時の位置) にしてスタートします。1 分以内に、秒針は 1 マイル (または 1 キロメートル) のコースの速度を表示します。たとえば、1 マイル・キロメートルを 45 秒で完走するとすれば、秒針は 80 の位置 (つまり時速 80 マイル・キロメートル) を表示します。

1 分以内に 1 マイル・キロメートル以上の距離を測定したい場合はタコメーターの数を距離に掛けて計算してください。たとえば、1.2 マイルを 45 秒で完走するとすれば、80 を 1.2 にかけると時速 96 マイル・キロメートルになります。

コンパスリング

N・E・W・S のアルファベットがプリントされている可動リング付きの腕時計では、このリングを使っておおよその方向を計算します。

1. 腕時計を床に対して横にします。
2. 時計を太陽に向けます。
3. 午前中は、S (南) のマーカーが時刻針と 12:00 の中間になるまでリングを回します (時刻針の後で、または時刻針と 12:00 の間の最短の間隔内で)。
4. 午後は、S が時刻針の前で、時刻針と 12:00 の中間になるまでリングを回します。



ブレスレットの調整

(下記のブレスレットの調整法のバリエーションは腕時計のすべてのモデルに適用します)。

スライド式留め金ブレスレット

1. ロッキングプレートを開けます。
2. ブレスレットが希望の長さになるように留め金を動かします。
3. ロッキングプレートをしっかり持ち、ブレスレットの下にある溝とかみ合わされるまで留め金を前後にスライドさせます。
4. ロッキングプレートがカチッと締まるまで押し下げます。力を入れすぎると、留め金を損傷することがあります。



中折れ式留め金ブレスレット

1. ブレスレットと留め金をつないでいるスプリングバーをみつけます。
2. 先の尖った道具を使ってスプリングバーを押し込んで、ブレスレットをそっとねじって外します。
3. 手首の大きさを見て、対応する下の穴にスプリングバーを差し込みます。
4. スプリングバーを押し込んで、上の穴に合わせて放すとロックされます。

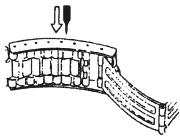


図1

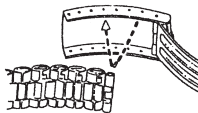


図2

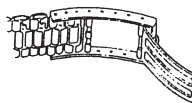
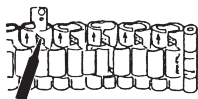


図3

ブレスレットのリンクの取りはずし

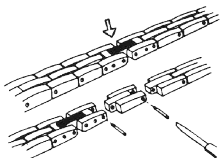
リンクの取り外し:

1. ブレスレットを立てて、先の尖った道具をリンクの隙間に入れます。
2. 力をいれてピンを矢印の方向に、リンクがはずれるまで押します (ピンははずれにくいように設計されています)。
3. 必要な数のリンクを取りはずすまで繰り返します。



接続:

1. 再接続: ブレスレットの部分を元通りに接続します。
2. ピンを矢印と反対の方向に押してリンクを戻します。
3. ブレスレットと平らになるまで、ピンをしっかり押し込みます。



電池

Timex 社では、電池の交換は販売店または時計専門店で依頼されますよう強く推奨しています。リセットボタンがある場合は電池交換時に押してください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手が届かないところに保管してください。

保証の延長

米国内のみ適用されます。5 ドルで購入日より 4 年間保証を延長することができます。平日営業時間中に 1 800-448-4639 におかけになり、AMEX、Discover、Visa、MasterCard でお支払いいただけます。お支払いはご購入日から 30 日以内とさせていただきます。お名前、ご住所、電話番号、ご購入日、5 桁のモデル番号が必要です。5 ドル分の小切手を Timex 宛てに郵送することもできます: Timex Extended Warranty, P.O.Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203 U.S.A.

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO と NIGHT-MODE は Timex Group B.V. とその関連会社の登録商標です。