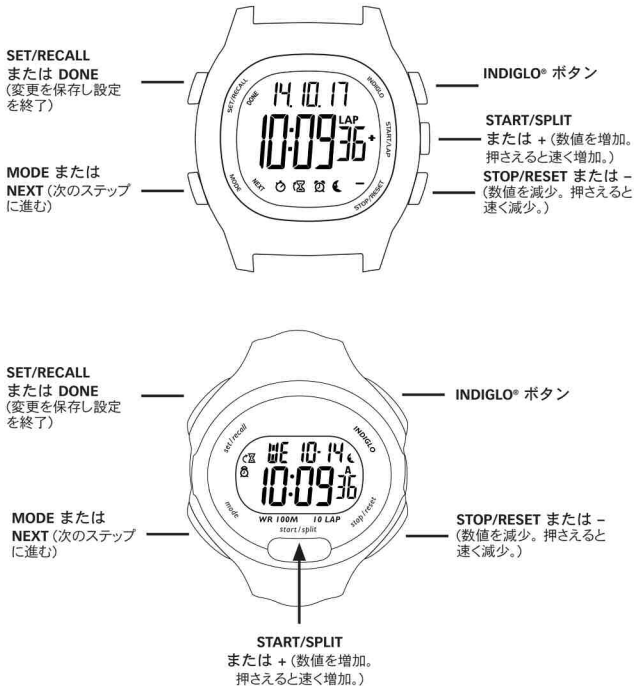


使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

機能

リアルタイムカレンダークロック、セカンドタイムゾーン、カウントダウンタイマー、毎日/平日/週末アラーム、時間チャイム、ラップ/スプリットストレージ付きクロノグラフ、Night-Mode® 機能付き INDIGLO® ナイトライト。

基本操作



設定の際、それぞれのボタンには上記に示したように異なった機能があります。腕時計の文字盤がボタン機能が変わることを示します。

時刻/日付/時間チャイム

1. TIME モードで、SET/RECALL を押し続けます。タイムゾーンが点滅します。
2. 設定するには + または - を押して、最初のタイムゾーンまたは 2 番目のタイムゾーンを選択します。
3. NEXT を押します。時間の数字が点滅します。
4. + または - を押して AM/PM を含む時間を変えます。(時間を進めて AM/PM をきめます。)
5. NEXT を押します。分の数字が点滅します。
6. + または - を押して分を変えます。
7. NEXT を押します。秒の数字が点滅します。
8. + または - を押して、秒をゼロに設定します。
9. 同様に月、日付、年、12 時間、または 24 時間表示、MM.DD または DD.MM の日付フォーマット、時間チャイムのオン/オフ、ピープ音のオン/オフを設定します。BEEP をオンに選ぶと、(INDIGLO® 以外の) ボタンをどれか押すたびにピープ音が鳴ります。
10. DONE を押して確認し、終了します、または NEXT を押して継続し、2 番目のタイムゾーンを設定します。
11. 時間モードの時、START/SPLIT を押し続けると 2 番目のタイムゾーンを見ることができ、4 秒間押し続けるとタイムゾーンが変わります。

クロノ

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

1. CHRONO が表れるまで MODE を押します。
2. SET/RECALL を押し続けます。
3. 表示を読みます: FORMAT/SET、次に LAP/SPL または SPL/LAP オプションを選んでください。
4. + または - を押して希望するフォーマットを選びます。
5. DONE を押して確認し、終了します。
6. クロノを使うには、START/SPLIT を押します。クロノはモードを終了しても作動を続けます。
7. STOP/RESET を押してクロノグラフを停止、またはクロノが作動中、START/SPLIT を押してスプリットを計ります。ラップとスプリットタイムは、選んだフォーマットに表示されます。ラップ数は下部の最後の 2 桁と交互に表示されます。

注意:

- ラップとスプリットタイムの表示が 10 秒間動かなくなります。MODE を押して表示をリリースし、作動中のクロノを見ます。
- クロノグラフが作動中、または停止している間、SET/RECALL を押し、それから + または - を押して保存したラップを動かすか、または保存したラップ/スプリットをリコールします。SET/RECALL を再び押して作動中のクロノグラフを戻します。
- STOP/RESET を押し続けてクロノグラフをリセットします。

タイマー

1. TIMER が表れるまで MODE を繰り返し押します。
2. SET/RECALL を押します。時間の数字が点滅します。
3. TIME と ALARM の設定と同じように、時間、分、秒を設定し、REPEAT/AT END (タイマーのカウントダウン、そして繰り返し) または STOP/AT END (タイマーのカウントダウン、そして停止) を選びます。
4. DONE を押して確認し、終了します。
5. START/SPLIT を押して TIMER を開始します。タイマーはタイマーモードを終了しても作動を続けます。REPEAT/END を選択すると 冪 が点滅します。STOP/END を選択すると 冪 が点滅します。
6. タイマーがゼロに達するか、または再びカウントダウンを開始する前にアラームのメロディーが鳴ります。
7. STOP/RESET を押して TIMER を停止します。もう一度押してカウントダウンタイムをリセットします。


アラーム

ALARM の設定は TIME の設定に似ています。


1. ALARM が表れるまで MODE を繰り返し押します。
2. SET/RECALL を押してアラームを設定します。
3. 時間の数字が点滅します。+ または - を押して時間を変えます。
4. NEXT を押します。分の数字が点滅します。+ または - を押して分を変えます。
5. NEXT を押します。12 時間フォーマットの場合、AM/PM が点滅します。+ または - を押して変えます。
6. NEXT を押します。+ または - を押して DAILY, WEEKDAYS OR WEEKENDS (毎日、平日、または週末) を選択します。
7. DONE を押して確認し、終了します。
8. START/SPLIT または STOP/RESET を押してアラームを設定または解除します。解除したときには、OFF が表示されます。設定したときにはアラームクロックのアイコンが表示されます 冪。
9. アラームがオフになると、INDIGLO® ナイトライトとアラームのアイコンが点滅し、アラートが鳴ります。いずれかのボタンを押して音を止めます。どのボタンも押さないと、5 分後にバックアップアラームが鳴ります。

INDIGLO® ナイトライト/NIGHT-MODE® 機能

INDIGLO® ボタンを押してナイトライトを作動します。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセント技術により、夜間および暗い場所で腕時計の文字盤全体が明るくなります。ナイトライトがオンの間、いずれかのボタンを押すと3秒間明るさを保ちます。

INDIGLO® ボタンを4秒間押し続け、NIGHT-MODE® 機能を作動させます。月のアイコン  が表れます。一度作動し、いずれかのボタンを押すと INDIGLO® ナイトライトにより3秒間明るくなります。NIGHT-MODE® 機能は8時間作動し、INDIGLO® ボタンを再び4秒間押し続けると解除します。

耐水性と耐衝撃性

耐水性の腕時計にはメートルのマーク、または () が表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a.* 水面下水压
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*ポンド/平方インチの絶対値

警告: 耐水性を維持するため、水中ではボタンを押さないで下さい。

- 腕時計の耐水性はレンズ、プッシュボタン、ケースが無傷の場合に限り保たれます。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は、真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計はISOの耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

電池

Timex では電池の交換は販売店、または時計専門店に依頼するよう強くお勧めします。リセットボタンがある場合は電池交換時に押してください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用状態を想定して概算したもので、電池の寿命は実際の使用状況によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様手の届かないところに保管してください。

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO と NIGHT-MODE は Timex Group B.V. とその関連会社の登録商標です。

ブランド情報は www.ironman.com にアクセスしてください

IRONMAN および 「M-DOT」ロドマーク は World Triathlon Corporation の登録商標です。IRONMAN TRIATHLONの公式商品です。使用には許可を得ています。