

使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

機能

時刻/日付 (12/24 時間フォーマット • MMDD/DDMM フォーマット • 2 つのタイムゾーン • 時間チャイム)

カウントダウンタイマー (24 時間まで • 終了時に停止または繰り返し • 2 つのインターバル)

3 つのアラーム (毎日/平日/週末/毎週 • 5 分後のバックアップアラーム)

クロノグラフ (ラップタイムの保存 • 日付によるワークアウトのリコール • 平均タイム/ベストタイムの表示 • オン・ザ・フライ方式のラップリコール • 経過時間のカウンター)

NIGHT-MODE® 機能付き INDIGLO® ナイトライト

基本操作

A. SET/RECALL または DONE (データを保存して設定モードを終了)

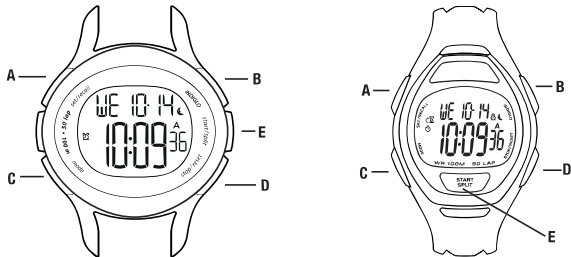
B. INDIGLO® ボタン

C. MODE または NEXT (次のステップへ進む)

D. STOP/RESET または - (設定値を下げる。押し続けると早く下がる。)

E. START/SPLIT または + (設定値を上げる。押し続けると速く上がる。)

注: 設定中、各ボタンは時計の文字盤に表示される機能に対応します。



注: 腕時計のモデルによって START/SPLIT ボタンは文字盤や本体の横に位置しています。

時刻/日付/時間チャイム

1. TIME モードで、SET/RECALL を押し続けます。タイムゾーンが点滅します。
2. + または - を押して、タイムゾーン 1 または 2 を選びます。
3. NEXT を押して時刻を設定します。時刻の数字が点滅します。
4. + または - を押して時刻を変更します。時間を進めて AM/PM を設定します。
5. NEXT と +/- を押して分を設定します。
6. NEXT と +/- を押して、秒をゼロに設定します。
7. 同様に曜日、月、日付、12 時間式 (AM/PM) または 24 時間式のタイムフォーマット、MM.DD または DD.MM の日付フォーマット、時間チャイムのオン/オフ、ピープ音のオン/オフを設定します。ピープ音をオンにすると、INDIGLO® ボタン以外のいずれかのボタンを押すたびにピープ音が鳴ります。
8. 上記の手順に従って NEXT を押し、セカンドタイムゾーンを選びます。
9. DONE を押して終了します。

ヒント:

- START/SPLIT を少しの間押し続けると、セカンドタイムゾーンを見ることが出来ます。
- START/SPLIT を 4 秒間押し続けると、表示中のタイムゾーンが変わります。
- その他のモードでは、MODE を押すと時刻が表示され、リリースすると現在のモードに戻ります。

クロノ

腕時計は 99 ラップ (最長 100 時間) までをカウントし、ラップタイムを保存します。

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4	
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN	
7:11 MIN				
SPLIT 1				
	15:01 MIN			
	SPLIT 2			
		22:09 MIN		
		SPLIT 3		
			29:39 MIN	
			SPLIT 4	

クロノの使用:

1. CHRONOが表示されるまで MODE を押します。
2. START/SPLIT を押してクロノをスタートします。クロノはモードを終了しても作動し続けます。
3. START/SPLIT を押してスプリットタイムを計ります。ラップナンバーは表示の最後の 2 桁の数字と交互に表示されます。
4. 表示が 10 秒間動かなくなります。MODE を押して表示を解除し、作動中のクロノを見ます。
5. STOP/RESET を押してクロノを停止、または中止します。START/SPLIT を押して再開します。
6. 計測が終わったら、SET/RECALL を押し続けてワークアウトを保存するか、STOP/RESET を押し続けてワークアウトを消去します (どちらの場合でもクロノは 00:00:00 にリセットされます)。

ヒント:

- クロノの作動中、時刻の表示に 0 が表れます。
- ワークアウトを保存するときは、表示が保存可能なメモリー (保存する残りのラップ数。保存したそれぞれのワークアウトは、トータルワークアウトタイムを保存するための計測したラップ数にエキストララップ 1 つをプラスしたものの) か、[MEMORY FULL] を示します。
- 全体のワークアウトを保存するためのメモリーが足りない場合は、ラップは日付順に削除されます。

ワークアウトのリコール:

1. SET/RECALL を押して、リコールモードに入ります。最後のワークアウトの日付が点滅します。
2. +/- を押して、見たいワークアウトを選びます。ワークアウトは日付順に保存されています。同じ日に複数のワークアウトを保存することもできます。
3. NEXT を押して、ワークアウトのデータを見ます。
4. +/- を押して、連続するラップのラップタイム / スプリットタイム、BEST (ベストラップタイム)、そして AVG (平均ラップタイム) を見ます。
5. その他のワークアウトを見るには、日付が点滅するまで NEXT を押し、ステップ 2~4 に従います。
6. DONE を押して終了します。

ヒント:

現在のワークアウトのラップタイム / スプリットタイムを見るには、クロノが作動中に SET/RECALL と +/- を押して、ラップタイム / スプリットタイム、BEST ラップ、AVG ラップをスクロールします。現在のラップタイムは表示されません。クロノが作動中は他のワークアウトを見ることはできません。

ワークアウトの消去:

1. クロノを停止し、STOP/RESET を押し続けます。HOLD TO CLEAR LAST WRKOUT が表れます。
2. ビープ音が鳴ります。最後に保存したワークアウトがメモリーから消去されます。
3. すべてのワークアウトを消去するには、STOP/RESET を押し続けます。HOLD TO CLEAR CHRONO MEM が表れます。腕時計が再びビープ音を鳴らし、保存したすべてのワークアウトが消去したことを知らせます。MEMORY 50 が表示されます。

表示フォーマットの選択:

表示の一行目と二行目に何を表示するかを設定します。

1. SET/RECALL を押し続けます。
2. ワークアウトが一つも保存されていない場合は、FORMAT/SET が表示されます。
3. ワークアウトが保存されている場合は、最後のワークアウトが表示されます。
4. フォーマットの表示が表れるまで NEXT を押します。
5. +/- を押して LAP/SPL (スプリットタイムを大数字で表示)、SPL/LAP (ラップを大数字で表示)、または TOTAL RUN を選びます。
6. SET/RECALL を押して終了します。

注: TOTAL RUN フォーマットは累計時間とトータルアクティビティタイム (累計経過時間からワークアウト中に一時停止した時間を引いたもの) を見ることが出来ます。

上記と同じように TOTAL RUN の表示フォーマットを選びます。

1. START/SPLIT を押してクロノをスタートします。
2. ワークアウトを中止 / 停止する度に STOP/RESET を押します。経過時間から一時停止時間を引いた時間 (トータルアクティビティタイム) が表示されます。下方の表示は作動を続け、クロノがスタートした時点からの累計経過時間を示します。
3. STOP/RESET を押して計測を停止します。ワークアウトを消去、または保存できます。

ヒント:

- このフォーマットでワークアウトを完了した場合、累計経過時間はワークアウトを保存または消去するまで計測されます。

- TOTAL RUN をリコールすると、トータルアクティビティタイムのみが表示されず。
- 経過時間のカウンターはクロノをリセットするまで作動を続けます。スプリットタイムを計ると、表示は SPL/LAP に変わります。経過時間はメモリーに保存されません。

タイマー

1. TIMER が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
2. **SET/RECALL** を押します。時間の数字が点滅します。
3. **+ / -** を押して時刻を変えます。
4. **NEXT** と **+ / -** を押して分を設定します。
5. **NEXT** と **+ / -** を押して秒を設定します。
6. **NEXT** と **+ / -** を押して STOP AT END (終わったら終了)か REPEAT AT END (終わったら繰り返す) を選びます。
7. **DONE** を押して確認し、終了します。
8. **START/SPLIT** を押してタイマーをスタートします。タイマーはモードを終了しても作動し続けます。
9. タイマーがゼロに達するか、もう一度カウントダウンをスタートする前に、アラームのメロディが鳴ります。
10. **STOP/RESET** を押してタイマーを停止します。もう一度押すとリセットされます。

ヒント:

- タイマーが作動中は、時刻表示に **Σ** が表れます。
- タイマーを繰り返し使うと、周回数がカウントダウンとインターバルタイマーの画面右上に表示されます。
- 繰り返し数は最大 99 回です。

インターバル

連続的にカウントダウンする 2 つのタイマーを設定することができます。

1. INTTMR が表れるまで **MODE** を押します。
2. **SET/RECALL** を押します。INT 1 が点滅します。
3. **NEXT** を押し、タイマーの項目のステップ 3~6 に従います。
4. INT 1 に戻ったら、**+ / -** を押して INT 2 (インターバル 2) に変えます。
5. **NEXT** を押し、タイマーの項目のステップ 3~6 に従います。
6. **DONE** を押して確認し、終了します。
7. **START/SPLIT** を押してタイマーをスタートします。その他の操作は TIMER と同じです。

ヒント:

- 最初のカウントダウンが完了したら、タイマーは設定されているゼロ以外のインターバルに切り替えます。それぞれのインターバルの間に INDIGLO® ナイトライトが点滅し、ビープ音が鳴ります。
- 両方のインターバルタイマーを繰り返すように設定すると、タイマーは両方のインターバルをカウントダウンし、その後タイマー全体を繰り返します。

アラーム

1. ALM 1 が表れるまで **MODE** を押します。
2. **SET/RECALL** を押してアラームを設定します。
3. 時間の数字が点滅します。**+ / -** を押して時刻を変えます。
4. **NEXT** と **+ / -** を押して分、AM または PM (主表示が 12 時間フォーマットの場合)、DAILY (毎日)、WKDAYS (平日)、WKENDS (週末)、または曜日 (毎週用のアラーム) を設定します。
5. **DONE** を押して確認し、終了します。
6. **START/SPLIT** または **STOP/RESET** を押してアラームを ON または OFF にします。
7. 残りのアラームを設定するには、**MODE** を押して ALM 2 または ALM 3 を選択し、上記と同様に設定します。

ヒント:

- アラームがオンの場合は、時刻表示に **Ⓜ** が表れます。
- アラームが鳴ると INDIGLO® ナイトライトとアラームのアイコンが点滅し、アラーム音がします。音はどれかのボタンを押すと止まります。
- ボタンを押さないと 20 秒後に止まり、バックアップアラームが 5 分後に作動します。

注: アラームのアイコン **Ⓜ** は、設定したアラームの時間が 12 時間以内の場合のみ表示されます。

INDIGLO® ナイトライト/NIGHT-MODE® 機能

1. **INDIGLO**® ボタンを押してナイトライトを作動させます。エレクトロルミネッセントテクノロジーが、夜間や暗い場所で腕時計の文字盤全体を明るくします。
2. ボタンを押し続けると、3 秒まで明るさを保ちます。
3. **INDIGLO**® ボタンを 4 秒間押し続けると **NIGHT-MODE**® 機能が作動し、**☾** が表れます。
4. **NIGHT-MODE**® 機能でいずれかのボタンを押すと、腕時計の文字盤が 3 秒間明るくなります。
5. **NIGHT-MODE**® 機能を解除するには、**INDIGLO**® ボタンを 4 秒間押します。この機能は 8 時間後に自動的に解除されます。

耐水性・耐衝撃性

時計が防水であれば、メートルマーキングまたは(**∞**) が示されています。

防水水深	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*重量ボンド毎平方インチ絶対圧

警告: 水性を維持するためには、水中ではどのボタンも押さないでください。

1. この時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが無傷の場合のみで耐水性があります。
2. 計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
3. 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
4. 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

電池

Timex 社では、電池の交換は販売店または時計専門店に依頼されますよう強く推奨しています。リセットボタンがある場合は電池交換時に押ししてください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手の届かないところに保管してください。

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO と NIGHT-MODE は Timex Group B.V. とその関連会社の登録商標です。

IRONMAN® および [M-DOT] ロゴマーク は World Triathlon Corporation の登録商標です。

IRONMAN TRIATHLON の公式商品です。

使用には許可を得ています。