

## 時計の機能

- 時間
- 日付
- 世界時
- アラーム5件
- クロノグラフ
- カウントダウンタイマー
- 100メートル防水

## ボタンの位置



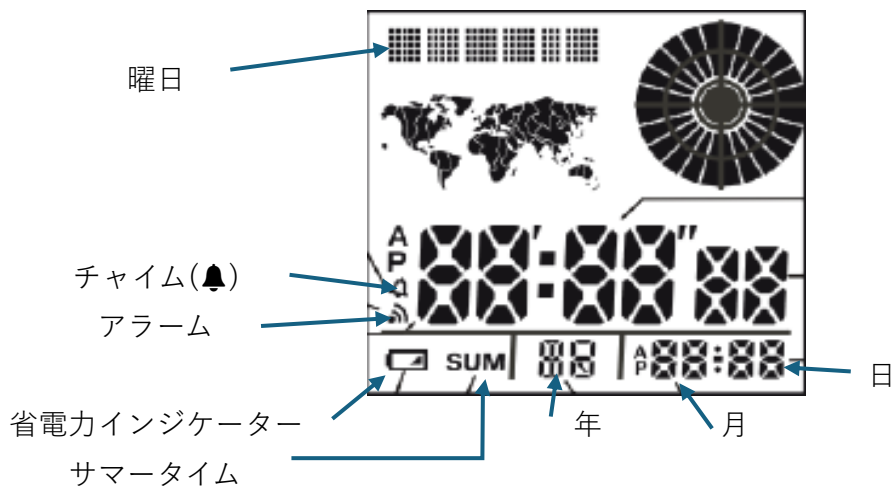
A : リセット

B : モード

C : EL バックライト / -

D : スタート / ストップ / +

## デジタル表示レイアウト



## モード選択

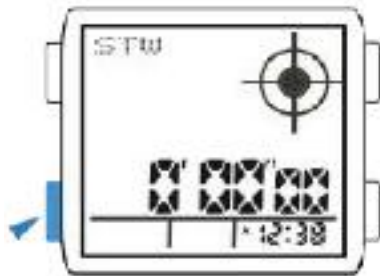
以下の順序でモードを変更するには“B”を押します:

時刻モード→ストップウォッチモード→カウントダウンモード→アラームモード  
→ワールドタイムモード



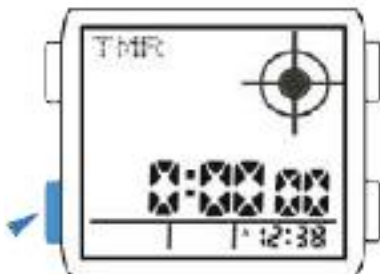
時刻モード

- 12/24時間表示;
- 時・分・秒・曜日・年・月・日;
- 100年カレンダー（2000年～2099年）.



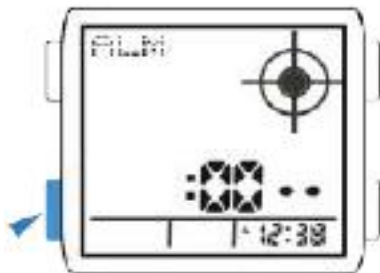
ストップウォッチ

- 1/100秒単位;
- 計測範囲: 0'00"00 ~ 99:59'59"



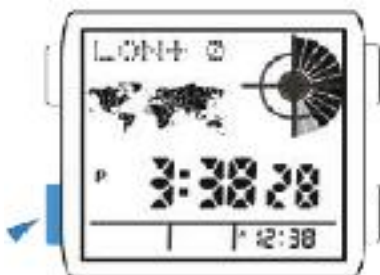
カウントダウン

- カウントダウン範囲: 99:59'59" ~ 0'00"00.



アラーム

- アラーム5つ;
- 時報;
- 毎日設定時刻にアラームが鳴ります



ワールドタイム

- 他のタイムゾーンの時刻

## 時間管理

### 時間設定



1. 時刻モードで、シティコードが点滅するまで「A」を長押しします（設定モードで点滅が表示されます）



2. シティコードを選択するには「C」または「D」を押してください

※長押しで早送り可能



3. サマータイムを選択するには「B」を押します

4. サマータイムをON/OFFするには「C」または「D」を押します



5. 手順3と4を繰り返し、次の順序で選択します

シティコード→サマータイム→秒→時→分  
→12/24時間表示形式→年→月→日付→キートン(ON/OFF)

6. 設定後に設定状態を終了するには「A」を押します  
(曜日は年・月・日設定に従って自動表示されます)

## 世界時刻コード

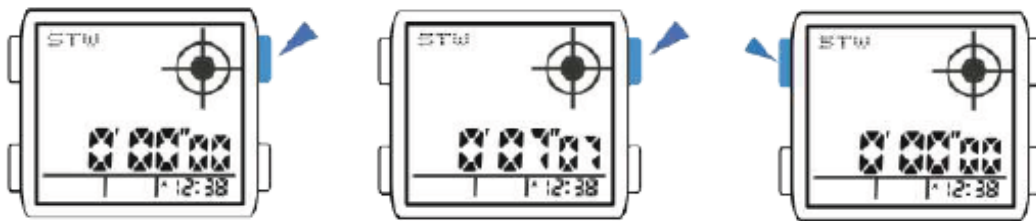
City code	GMT Differential	City	Other major cities in same time zone
H11	-11		
HNL	-10	Honolulu	
ANC	-9	Anchorage	
LAX	-8	Los Angeles	San Francisco
DEN	-7	Denver	Edmonton
CHI	-6	Chicago	Mexico City
NYC	-5	New York	Washington, Montreal, Lima
CCS	-4	Caracas	Santiago
RIO	-3	Rio de Janeiro	Buenos Aires
HD2	-2		
HD1	-1		
GMT	+0	GMT	
LON	+0	London	Dublin, Reykjavik, Casablanca, Lisbon
PAR	+1	Paris	Vienna, Brussels, Berlin, Madrid, Rome, Amsterdam, Warsaw, Stockholm
CAI	+2	Cairo	Athens, Jerusalem, Beirut, Damascus, Istanbul, Helsinki
MOW	+3	Moscow	Baghdad, Nairobi, Kuwait
DXB	+4	Dubai	Abu Dhabi
KHI	+5	Karachi	
DEL	+5.5	Delhi	Mumbai, Calcutta
DAC	+6	Dhaka	
BKK	+7	Bangkok	Hanoi, Jakarta
HKG	+8	Hong Kong	Beijing, Singapore, Manila, Taipei, Kuala Lumpur
TYO	+9	Tokyo	Seoul
ADL	+9.5	Adelaide	
SYD	+10	Sydney	Guam
NOU	+11	Noumea	
WLG	+12	Wellington	Auckland

## ストップウォッチ

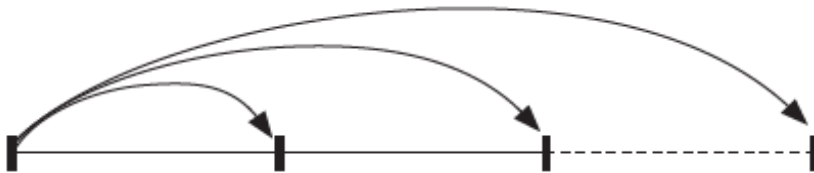
### ラップタイム



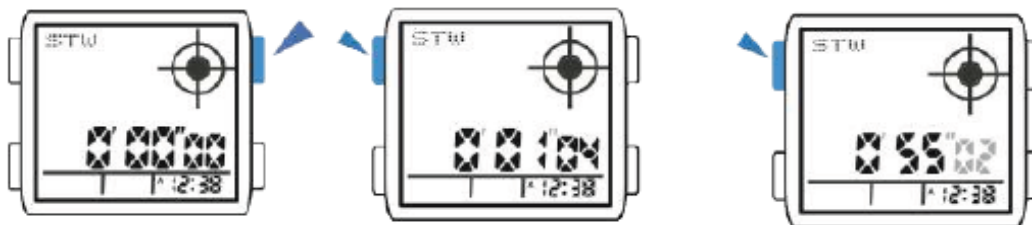
1. ストップウォッチモードで、ストップウォッチを開始するには「D」を押します。
2. もう一度「D」を押してストップウォッチを停止します。
3. 「A」を押してストップウォッチをリセットします。



### スプリットタイム



1. ストップウォッチモードで「D」を押してストップウォッチを開始します。
2. 「A」を押してスプリットタイムを表示します。  
ストップウォッチの計測は内部で継続します。
3. 「A」を押してスプリットタイムをクリアし、計測を続行します。



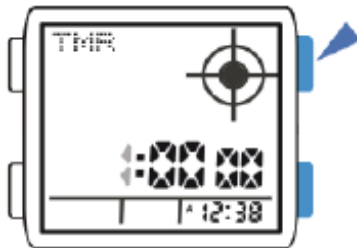
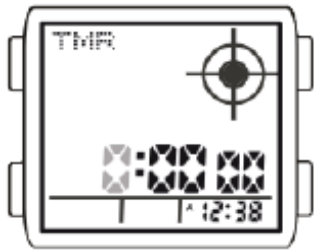
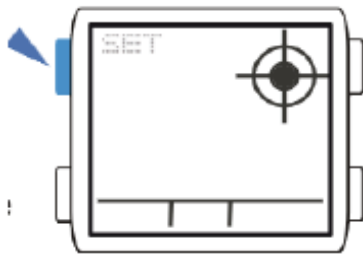
4. 手順2と3を繰り返すと、マルチスプリット時間を計測できます。
5. 「D」を押してストップウォッチを停止します。

## カウントダウン

カウントダウンがゼロになるとアラームが約10秒鳴り、止めるには任意のボタンを押します。

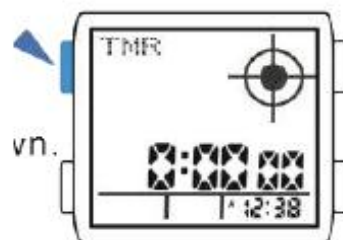
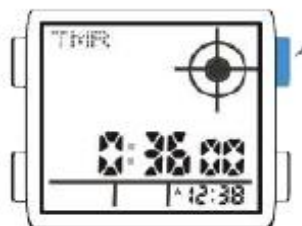
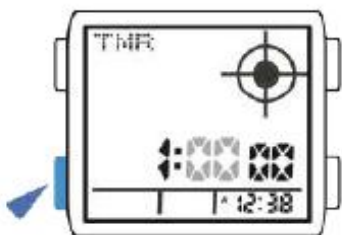
### カウントダウンタイマー設定

1. カウントダウンモードで、ボタンを押してから「A」を長押しすると時刻が点滅します（点滅は設定モードで示されます）
2. 「D」を押して時を増やし、「C」を押して時を減らします。  
※長押しで早送り可能
3. 次の選択を選ぶには「B」を押します
4. 数値を増やすには「D」を押して、減らすには「C」を押します。  
※長押しで早送り可能
5. 手順3と4を繰り返し、次の順序で選択します  
：時刻 一分 一秒
6. 設定後、完了するには「A」を押します



### カウントダウンタイマーの使用

1. 「D」を押してカウントダウンタイマーを開始します。
2. もう一度「D」を押してカウントダウンを一時停止します。
3. 「A」を押してカウントダウンをリセットします。

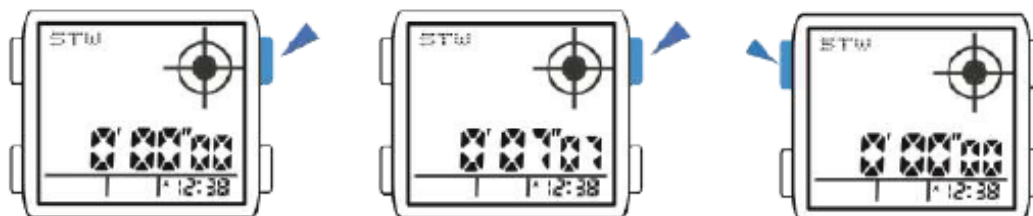


## アラーム

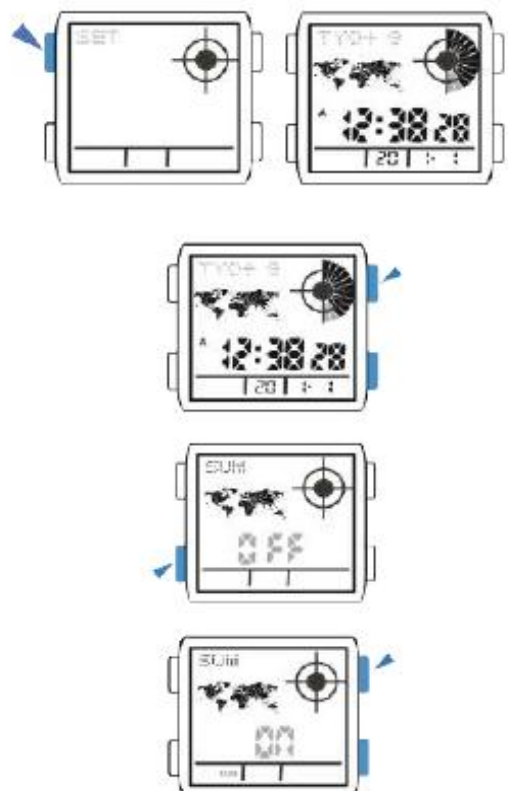
アラームは毎日設定された時刻に約10秒間鳴ります。  
止めるには任意のボタンを押してください。

### アラームとチャイム

- アラームモードのときに、D を押すと、チャイムのON/OFFを切替が可能です。
- アラームモードのときに、C を押すと、Alarm1 ~ Alarm5 の選択が可能です。
- Alarm1 ~ Alarm5 を選択時、D を押してアラームの ON/OFF を切替が可能です。



### アラーム1の設定

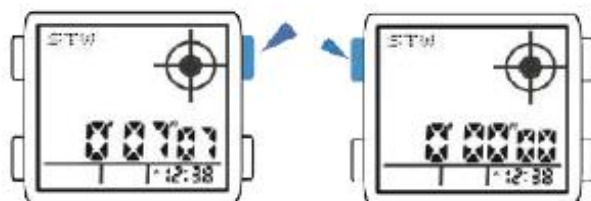


1. アラーム状態で、A を長押しして時計の時刻が点滅するまで待ちます  
(点滅は設定モードで表示されます)
2. 時間を増やすには D を、減らすには C を押し、長押しで高速設定が可能です
3. 分を選択するには B を押します
4. 分を増やすには D、減らすには C を押し、長押しで高速設定が可能です
5. 設定後、  
A を押し設定状態を終了します

※Alarm1 ~ Alarm5 の設定と操作は  
上記操作と同じです

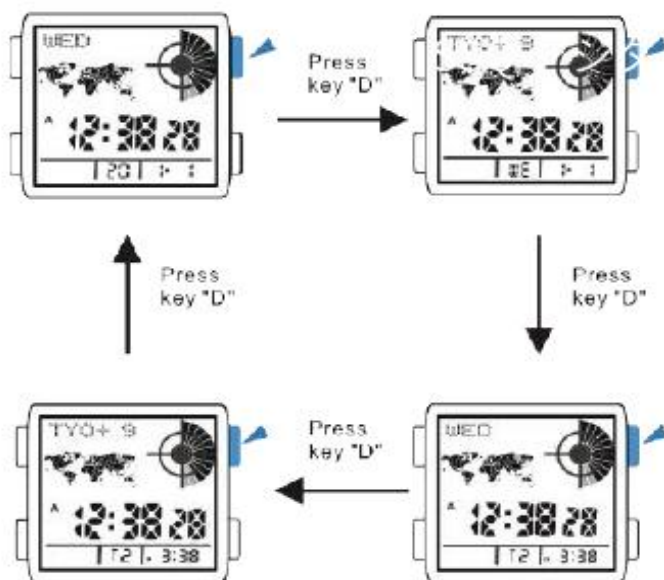
## ワールドタイム

1. ワールドタイムモードでは、時間帯を前へ選択するには“C”を、後ろへ選択するには“D”を押し、長押しで高速調整します
2. ワールドタイムモードで、“A”を長押しして夏時間のON/OFFを切り替えます（GMT+0を除く）



•時刻モードのときに、“D”を押すと、4つのダイヤル表示を選ぶことができます。

- ①左上：曜日 右下：年月日
- ②左上：シティコード 右下中央：曜日
- ③左上：曜日 右下：ワールドタイム表示
- ④左上：シティコード 右下：ワールドタイム表示



時刻モードのときに、“D”を長押しすると、ワールドタイムモードにて設定したT2の時刻に切り替えが可能です。  
※もう一度長押しすると、T1(現地時間)へ戻すことが可能です。

